



## Adhésion 2025-2026

Vous pouvez adhérer en remplissant le formulaire ci-dessous et en l'envoyant. Pour régler votre cotisation voyez les modalités de paiement en page 3.

Vous pouvez aussi adhérer directement sur le site [adhésion en ligne](#)

Je soussigné(e),

Prénom Nom\* :

E-mail\* :

Téléphone\*

Licence\* : même si il s'agit d'une ancienne

Mettre NON si pas de licence

Date de naissance\* : jj/mm/aaaa

Adresse\* :

Code postal\* :

Ville\* :

Autres Villes:

**Demande à adhérer**

**Renouvelle mon adhésion**

à l'association PLESSIS RANDO fédérée sous le N° 2873.

### **Attestation de santé ou certificat médical**

Je renouvelle annuellement ma licence et j'atteste avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fourni par la FFRandonnée](#). **En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées (loisirs et/ou compétition) mais le certificat médical n'est plus exigé. Ce questionnaire est la propriété du licencié et ne doit pas être montré au club ou à ses animateurs. ( en cas de changement de club je fournirai une copie de mon certificat en cours à Plessis Rando)**

Il s'agit d'une première prise de licence ou d'une prise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus, un [Certificat médical d'Absence de Contre-Indications à la pratique \(CACI\)](#) des activités de marche et de randonnée et activités connexes loisirs , datant de moins de six mois est obligatoire (à remettre au club avant fin novembre 2025).

J'ai déjà pris ma licence 2025-2026 auprès d'un autre club de la FFRandonnée et je veux juste adhérer à Plessis Rando.

**J'autorise le Club pour sa communication interne et externe, à utiliser pour la saison, l'image de la personne désignée sur cette fiche, et cela sur tout type de support (notamment sur le site internet du Club) :**

**Oui      Non**

Pour être en conformité avec la loi RGPD, nous vous indiquons que les informations collectées dans ce bulletin sont transmises à la Fédération Française de Randonnée afin d'établir votre licence, aux animateurs et aux membres du bureau afin qu'ils puissent communiquer les informations relatives aux activités et au fonctionnement de l'association et vous contacter en cas de nécessité. En fin de saison, vos données personnelles peuvent être supprimées sur simple demande auprès du secrétaire de l'association.

### **Tarif :**

35 € - Plesséiens

45 € - Plesséiens avec option magazine  
Passion Rando

07€ - Plesséien ayant déjà pris sa licence fédérale  
auprès d'un autre club de la FFRandonnée

38 € - Hors commune

48 € - Hors commune avec option magazine  
Passion Rando

10€ - Hors commune ayant déjà pris sa licence fédérale  
auprès d'un autre club de la FFRandonnée

Je réglerai ma cotisation :

Par CB en ligne

Par virement

Par chèque

**Lu et approuvé**

**Signature**

écrire votre nom

## Moyens de paiements

### 1. [En ligne sur le site](#)

### 2. Par virement SEPA

Dans la description du virement, écrire : « Adhésion + nom(s) prénom(s) »

[Nous demander le RIB sur contact](#)

### 3. Par chèque à l'ordre de PLESSIS RANDO

Mentionner au dos du chèque : « Adhésion+nom(s) prénom(s) »

Si vous devez nous transmettre un [certificat médical](#) ou un chèque ou ce bulletin

#### **Vous pouvez les remettre**

- A la trésorière, au secrétaire ou au président (Jacques)
- A un animateur

#### **ou les envoyer par courrier postal dans une enveloppe adressée à :**

- Plessis Rando

Mairie du Plessis-Pâté

91220 LE PLESSIS PATE

#### **ou les déposer dans une enveloppe libellée "Plessis Rando"**

- à la mairie du Plessis Pâté (place du 8 mai 1945)