



PLESSIS RANDO

Randonnées pédestres

Siège : Mairie du Plessis-Pâté

91220 LE PLESSIS PATE

site web : <https://www.plessis-rando.com/>

Le 20 novembre 2025

COMPTE RENDU

DE LA RÉUNION DES ANIMATEURS DE RANDONNÉE DU 19 novembre 2025

salle Cézanne

Membres présents : *Jacques Humbertclaude - Patrice Séjourné - Catherine Regnaud - Pascal Merceron - Vincent Rivière , - Laurence Legrand,*

Animateurs absents excusés : *Serge Kogelnik - Mireille Miné - Virginie Legardinier, JF Mermet- Didier Stordeur - Patricia Dubois - Sophie Gauthier*

Animateurs absents : *Mario De Altis - Christian Quirici - Gérard Mercier -*

1. Préambule

La convocation avec l'ordre du jour a été diffusée par mail le 14 novembre 2025

Le compte rendu de la réunion du 23 septembre 2025 a été diffusé le 25 octobre 2025 : pas de remarque.

Merci de prévenir de votre absence à la réunion et de communiquer vos propositions avant les réunions.

2. Bilan Adhésions

A ce jour, 120 adhérents sont enregistrés dont 19 nouveaux parmi lesquels 4 jeunes de moins de 51 ans. (Anne-Claire Lapeyre 34, Sandy Wasilowski 51 , Aurore Trouban 42, Marie Lecouvreur 21.). Et 3 couples

Il manque encore quelques certificats médicaux , relance en cours. Si on vous remet un certificat médical, merci d'informer le secrétaire adjoint par mail ainsi que Nathalie (date du certificat) et de transmettre le document original à Jacques.

3. Activité depuis la réunion de septembre

Réalisées :

- En semaine ; 1 sorties moyenne 12 participants (entre 3 et 25). Deux randos douce et. Nouvelle rando dans le cirque de l'Essonne (Lisse). Une rando reportée (21/10 Père Lachaise à Laumière)
- Samedi ou dimanche : 5 randonnées dont 2 sur Paris - 14 participants en moyenne – 2 en demi-journée. Une randonnée reportée (brame du cerf) –
- Repas d'automne : 41 participants (modifier sur le site).
- Octobre rose (organisé par la mairie de Plessis Pâté) 200 participants. Merci aux encadrants de cette marche. Collecte supérieure à 1000€ .
- Séjour à Semur du 10 au 13 octobre: 23 participants.
- Participation à la marche bâtons dynamiques (Didier, Virginie, Patrice) –le 8/11 Etiolles

4. Préparation bulletin mensuel de décembre

Samedi 22/11	Boucle de la renarde - Sophie	matin	13km
Jeudi 27/11	Bouray sur J Jacques	matin	12km
Dimanche 30/11	Breuillet Vincent	matin	12.4km
Mardi 2/12	Sainte Geneviève des B	après midi	8km douce
Samedi 6/12	Le long de l'Orge Patrice, Pascal	journée	23 à 11km

Préparer affiche sur les horaires à afficher (panneau Michel Berger + mairie)
pour le lundi 01/12

Dimanche 14/12 Marché de Noël à Dourdan – Jacques- journée -15 km départ Plessis 10h

Marché 10h-19h00. (coucher de soleil 16h30h - nuit 17h00) retour à Plessis vers 19h.

Mercredi 17/12 Mennecy Jacques - matin 12km

Rando illuminations Paris Virginie et Sophie ? **date et lieux à fournir avant le 22/11 pour le bulletin mensuel.**

Projet Marché de Noël à Bruxelles (Bruxelles ma belle): Annulé

Rando et repas du 11/01/2026 **reporté au 18/01** en raison du repas G Rumeau .

- rando matinée lieu à définir :
- Proposition de restaurants Patrice a consulté plusieurs restaurants, forte augmentation des tarifs.
- Rappel 2025 : repas 32€ avec boissons – payé membres: 30€. Cette année repas 39 à 40€.
- **Tarif membre avant 01/12** et réponse participants avant le 04/01.

5. Evénements saison 2025 - 2026 à venir

- Mardi 6 janvier - lieu à définir Laurence 10 km après midi
- Dimanche 11 janvier : Rando et repas reporté au dimanche 18 janvier: (voir bulletin mensuel ci dessus).
- Vendredi 23 janvier : Jacques Nuit du sport à 18h30 : 3km et à 20h15 : 7.5 km. Rando lumineuse /boissons chaudes.
- Dimanche 01 février Vincent Carrières de Madagascar
- Samedi 7 février Vincent St Cyr sous Dourdan 11.5 km
- Samedi 14 février Patrice 11.6 km
- Dimanche 01 mars Vincent La Roche Turpin 12 km
- Samedi 7 mars : Paris des horloges et cadrans - Virginie - journée 14.4 km RER
- Mardi 10 mars Vincent Videlles 12 km
- Samedi 14 mars : Patrice - Soisy sur Seine 12 km
- 28-29 mars : Sophie weekend dans le Vexin (ouest). Dates /prix /distances à fixer
- Mardi 7 avril Du père Lachaise de Laumière Laurence et Patricia 13km 130m journée- RER
- Samedi 11 avril Patrice Boissy la Rivière -Saclas 12km
- Mardi 14 avril : Rando senior -Jacques 8 km Vincennes- inscription mairie (Plesséens) – 2 ou 3 animateurs plessis Rando.
- Samedi 18 avril :Pascal St Maurice Montcouronne 12km
- Projet Séjour GRP Suisse Normande proposé par Jacques 5 jours entre le 14et le 20 mai 15 20 personnes. 15 à 22 km 500 m de dénivelé. 4 logements contactés.
- Projet semaine ou 10 jours chemin de Saint Jacques de C (départ du Puy en Velay) 10 /12 personnes.

- Jacques proposera une ou deux sorties itinérantes 5j dans les Alpes (début juillet et fin août). Chaque animateur BF peut proposer des week-ends et séjours dans les dates libres du planning.
- Séjours : pas d'adhésion individuelle au système de gestion (décision club) . Si courrier/mail demande au nom de l'association / Secrétariat en copie. VVF a un compte Plessis Rando président et des sous comptes par animateur.

6. Activité Marche avec bâtons dynamiques

Développement souhaité par la fédération. Proche de la marche nordique. Marche 6.5km/h compatible avec Marche Nordique. >> groupe spécifique.

- Proposition de faire une séance d'essai Plessis Rando avec un animateur CDRP91.
- Recensement des personnes intéressées - complément avec un autre club.
- Prêt des bâtons . Demande au CDRP91 : Prêt courte durée : voir Etiolles.
- Essais Plessis Rando Date à fixer.
- Formation remboursée à 80% Contact Bernard Lian :Guy Bernard :
- Achat : quasi monopole de Bungypump . Bâtons 100€ à 140 € - aide CDRP), longueur réglable de 105 à 140 cm, résistances : 4 à 6kg et plus +housse 14€ - assurer un bon nettoyage (parties coulissantes, problème stockage si achat club.

7. Formation

Vincent et Pascal BF en cours fin le 31/05 06/2026 : 1 rando de >25 km (c'est le club qui choisit sa rando) et 2 en club (1 Jacques et 1 Patrice). Vincent a contacté Ballancourt (Blanchard) et Pascal les Randonneurs Norvillois (Cruzillac).

Reprogrammer une formation PSC1 ? Rechercher membres intéressés (10) .

Formation immatriculation tourisme. Patrice termine sa session en novembre.

Formation interne : recherche de futurs animateurs car Serge a fait 350 km en 2024/2025 dont de nombreuses animations ; Didier se propose pour les randos de semaine. Formation interne.

Recruter des animateurs lors des randos à inclure dans formation interne, puis CARP

Formation CARP à la Rochette 77 du 17 janvier au 18 octobre.

Exercice boussole et carte en décembre et/ou janvier. Jacques

8. Information FFR, CDRP91- mairie

CDRP91

- Budget de projet CDRP : 550€ pour l'année. Faites vos propositions.
- Initiation à la marche avec bâtons dynamiques.
Didier, Virginie, Patrice - suite : démo aux membres de Plessis Rando.
- Mise à jour rando fiche (Marcoussis au fil de la Salmouille et Le grand tour de Villebon)
- Réunion baliseurs le 15/09. 137 baliseurs sur 8 secteurs. Baliseurs à l'essai.
Recherche responsable secteur de balisage (secteur 3 Juine/Renarde). Equipe de débroussaillieurs.

CDRP91 : activités <https://www.rando91.com/evenements/calendrier/>

- 19 octobre 2025 Rand' Extrêm à Gometz le Chatel participant : Mingotaud Patrice
- 11 janvier et 11 février : marche Audax à Gometz
- 11 et 12 avril la 91 / 24h à Gometz de 9.1 à 91km
- 17 mai rando gourmande à Roinville.
- 31 mai rando challenge IDF à Gometz
- 7 juin 10 ans de la Strépignacoise de 7 à 23km

Mairie :

- Après séjour, Article 1000 mots + 1 ou 2 photos pour le journal de la commune .
- Nuit du sport le 23 janvier rando lumineuse (autres activités sport /danse,...)
- Sortie « seniors » le 14 avril (Paris) inscription que des plesséens en mairie.
- Sortie école ALSH date à définir. (réunion le 20/11)
- Dossier subvention.

9. Points divers

10. Date des prochaines réunions animateurs

- 21/01/2026 Cézanne
- 18/03/2026 , Cézanne -risque de perturbations date cause élections communales.
- 10/06/2026 Cézanne (programme 2026-2027)
- 19/06/2026 AG Cézanne

Merci de transmettre vos modifications ou compléments avant le 20 de chaque mois pour le bulletin.

Jacques Humbertclaude